



Plan de Estudios de la Carrera:  
**Bachillerato en la enseñanza de la Educación  
Física, Deporte y Recreación**

Código del Plan de Estudios:  
Alfabético **BA-ENEDFI** - Numérico: **080216**

NIVEL I - I Ciclo				
Codigo	Curso de la Carrera	Créd.	Requisitos	Correquisitos
CDM400	Estadística Aplicada a la Educación Física, Deporte y Recreación	3	--	CDM401
CDM401	Anatomía del Movimiento Humano	3	--	CDM400
DEX320	Introducción a los Procesos Educativos	3	--	--
DEX322	Desarrollo Costarricense y Modelos Educativos	3	--	--
	Estudios Generales	3	--	--
	Estudios Generales	3	--	--
<b>Total de créditos 18</b>				

NIVEL I - II Ciclo				
Codigo	Curso de la Carrera	Créd.	Requisitos	Correquisitos
CDM402	Aprendizaje y Enseñanza de la Natación	2	--	--
DEX323	Desarrollo Humano y Teorías del aprendizaje	3	--	--
CDM403	Fisiología del Ejercicio	3	--	CDM401
CDM404	Estructura del Movimiento Humano	3	--	--
	Estudios Generales	3	--	--
	Estudios Generales	3	--	--
<b>Total de créditos 17</b>				

NIVEL II - I Ciclo				
Codigo	Curso de la Carrera	Créd.	Requisitos	Correquisitos
CDM405	Aprendizaje y Enseñanza del Baloncesto	2	--	--
CDM406	Aprendizaje y Enseñanza del Fútbol	2	--	--
CDM407	Aprendizaje y Enseñanza del Béisbol-Softbol	2	--	--
CDM412	Aprendizaje y Enseñanza del Balonmano	2	--	--
CDM409	Desarrollo Motor	3	CDM404	--
DEX321	Educación para la Diversidad	3	--	--
CDM410	Fundamentos y Técnicas de Investigación en Ciencias del Movimiento Humano	3	CDM400	--
<b>Total de créditos 17</b>				

NIVEL II - II Ciclo				
Codigo	Curso de la Carrera	Créd.	Requisitos	Correquisitos
CDM411	Aprendizaje y Enseñanza del Atletismo	2	--	DEY443
CDM408	Aprendizaje y Enseñanza del Voleibol	2	--	--
DEY443	Currículum y Planeamiento Didáctico para la Enseñanza de la Educación Física	4	DEX320 ó DEX322 y DEX323; CDM402; CDM406	DEY479; CDM411
DEY479	Mediación Pedagógica en los Procesos de Aprendizaje de la Educación física	4	--	DEY443
CDM414	Introducción a la Recreación	3	--	--
CDM415	Aprendizaje y Enseñanza de la Gimnasia (Artística y Rítmica)	3	--	--
<b>Total de créditos 18</b>				

NIVEL III - I Ciclo				
Codigo	Curso de la Carrera	Créd.	Requisitos	Correquisitos
CDM416	Motricidad en la Adolescencia y Adultez	3	CDM409	--
CDM417	Preparación Física	2	CDM403	--
LIX410	Inglés Intergrado I para otras Carreras	4	--	--
CDM419	Kinesiología Deportiva y Biomecánica Básica	3	CDM403	--
DEY444	Evaluación de los Aprendizajes para la Enseñanza de la Educación Física	4	DEY479	--
<b>Total de créditos 16</b>				

NIVEL III - II Ciclo				
Codigo	Curso de la Carrera	Créd.	Requisitos	Correquisitos
CDM420	Estrategias de Evaluación y Medición en la Educación Física, Deporte y Recreación	3	CDM403	--
	Optativo	3	--	--
CDM421	Seminario de táctica y Estrategia para Deportes en Individuales (Atletismo Pista-Campo, Natación, Gimnasia)	4	CDM411, CDM402, CDM415, CDM417	--
CDM422	Aprendizaje Motor y Control Motriz	3	CDM416	--
CDM423	Administración Deportiva y Recreativa	3	--	CDM424
CDM424	Actividades Recreativas Contemporáneas	2	CDM414	CDM423
<b>Total de créditos 18</b>				

NIVEL IV - I Ciclo				
Codigo	Curso de la Carrera	Créd.	Requisitos	Correquisitos
CDM425	Seminario de Táctica y Estrategia para Deportes de Conjunto (Fútbol-Baloncesto-Balonmano, Voleibol)	4	CDM406, CDM405, CDM412, CDM408, CDM417	--
DEY426	Desafíos Didácticos en la práctica Docente para la Educación Física	6	DEY444	--
	Optativo	3	--	--
CDM426	Introducción al Entrenamiento Contrarresistencia	2	CDM403	--
CDM427	Gestión de la Educación Física, Deporte y Recreación	3	CDM423	--
<b>Total de créditos 18</b>				

NIVEL IV - II Ciclo				
Codigo	Curso de la Carrera	Créd.	Requisitos	Correquisitos
CDM428	Actividades Físicas y Deportivas Contemporáneas	2	--	--
DEY427	Seminario de Investigación Educativa	4	CDM410, DEY426	--
CDM429	Actividades Física-Recreativas Adaptadas para Personas con Discapacidad	3	--	--
	Optativo	3	--	--
CDM430	Fundamentos de la Nutrición Aplicados a la Educación Física, Deporte y Recreación	3	--	--
CDM431	Primeros Auxilios Aplicados a la Educación Física, Deporte y Recreación	3	CDM403	--
<b>Total de créditos 18</b>				

<b>Total de créditos 140</b>
------------------------------